

ARTA

RANDONNÉE ET VISITES DANS LE QUEYRAS (HAUTES ALPES)

Mardi 22 mai au jeudi 24 mai 2018

ARTA Sud propose aux marcheurs de l'ARTA une randonnée dans le Queyras à partir de Ceillac avec visite de La Maison du Soleil à Saint Vêran. Puis au retour, une visite de l'Abbaye de de Boscodon.

1 SITUATION

Le Queyras est un massif des Hautes Alpes qui constitue un Parc Naturel régional. Il se situe au sud de Briançon. Son accès s'effectue à partir de Guillestre par une route longeant les gorges du Guil.

Saint Vêran se trouve à une trentaine de kms de Guillestre et depuis Aix en Provence, à environ 235 kms soit une durée d'environ 3 h00 en prenant l'A51.

2 PROJET DE PROGRAMME

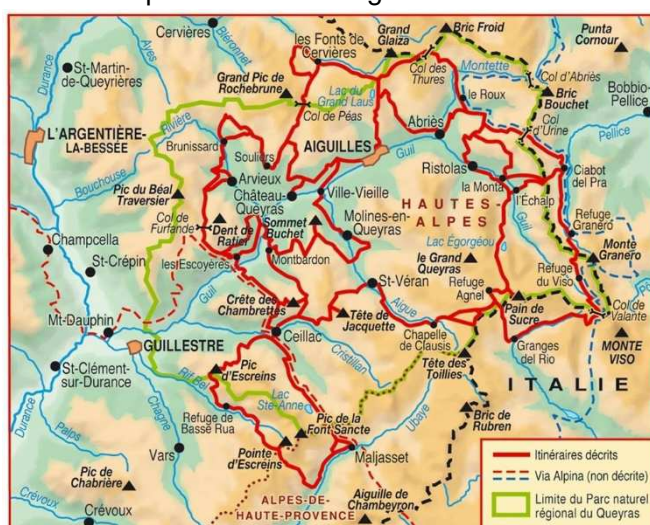
Ce projet peut être modifié selon les conditions météo, surtout d'enneigement.

- 1^{er} jour (mardi 22 mai) :

a) rendez-vous avant Saint Vêran pour pique-nique, tiré du sac, à 12h00 (le lieu exact vous sera précisé ultérieurement),

b) après-midi :

Visites guidées thématiques à La Maison du Soleil à Saint Vêran. Centre d'interprétation entièrement dédié au Soleil. Nous assisterons avec des ateliers à 2 thèmes, le premier de 14h à 15h30 sur le « Soleil, énergie et climats » avec observation en direct si les conditions météo le permettent, le second de 16h00 à 17h00 sur « Soleil et santé ».



Ensuite, nous rejoindrons Abriés, village situé au fond de la vallée du Guil, à environ 30 kms de St Vêran pour l'hébergement et le repas du soir à l'Hôtel Le Lanza

- 2ème jour (mercredi 23 mai) : randonnée à partir de Ceillac, village situé à 1640 m d'altitude, avec départ d'Abriés à 8h30 (35 kms, environ 45 minutes) pour randonnée par, en partie, le GR 5 qui ne présente pas de difficulté particulière (niveau 2).



Le groupe qui souhaite faire au maximum environ 500 m de dénivelé dans la journée partira

du parking Chaurionde à 1970 m d'altitude, alors que le second groupe partira du parking situé avant (Pied du Mélézet) situé à 1690 m d'altitude. Les deux groupes se retrouveront sur le GR 5 avant d'atteindre le Lac Ste Anne à 2415 m d'altitude.



Après un pique-nique, nous passerons par le Lac Miroir à 2220 m d'altitude puis nous longerons le torrent de La Pisse avant de redescendre dans la vallée de Ceillac.

Des chauffeurs emmèneront le premier groupe au parking Chaurionde.



- 3ème jour (jeudi 24 mai) : nous quitterons Abriés, après avoir fait, éventuellement, une provision de charcuterie chez Poivre et Sel qui pourra être complétée par une provision de divers fromages de vache, brebis, chèvre à la Fromagerie de La Durance de Guillette où nous pourrons déguster.

Ensuite, sur la route du retour après avoir passé Embrun et Les Crots, nous prendrons la route qui mène à l'Abbaye de Boscodon, abbatale chalaisienne du XIIème siècle, où nous ferons d'abord une petite balade en forêt. Puis après le pique-nique dans les environs, nous ferons, vers 14h00 avec un guide, le parcours muséographique, la visite du cloître et des jardins et de la salle du chapitre de l'Abbaye.



Vers 16h00, nous prendrons la route du retour.

3 HEBERGEMENT

En demi-pension à l'hôtel Le Lanza à Abriés.

4 COÛT

Demi-pension : 62 € / personne/nuit en chambre double, 77 € / personne/nuit chambre 1 personne

Pique-nique : 9 €

Visite Maison du Soleil : 6 € / personne pour groupe d'au moins 15 personnes

Visite de l'Abbaye de Boscodon, parcours muséographique 7 €/personne pour groupe d'au moins 15 personnes.

5 RESERVATIONS (par Y. LECOURTOIS)

Les réservations de l'hôtel seront faites par Y. LECOURTOIS début mars avec versement d'arrhes par l'ARTA.

Les réservations des visites de La Maison du Soleil, de la fromagerie de La Durance, de l'Abbaye de Boscodon seront faites par Y. LECOURTOIS.

FICHE D'INSCRIPTION

RANDONNEE – VISITES DANS LE QUEYRAS (HAUTES ALPES)

Mardi 22 mai au jeudi 24 mai 2018

Nom :

Nombre de personnes :

Demi-pension avec chambre double : OUI NON

Demi-pension avec chambre 1 personne : OUI NON

Pique-niques :

- Le midi du 23 mai : nombre :

- Le midi du 24 mai : nombre :

Covoiturage avec :

LE PAIEMENT DES FRAIS SE FERA SUR PLACE (paiement avancé par ARTA pour tarif groupe)

FICHE D'INSCRIPTION A ENVOYER PAR MESSAGERIE (avant le 26 février 2018)

à : lecourtoisy@free.fr 06 71 13 58 33
